



Información e inscripciones: 91 1299062

CAMPUS VERANO REPUBLIC SPACE 2018

Fechas:

Junio: 25 de junio al 29 de junio de 2018.
2 de julio al 6 de julio de 2018.
Julio: 9 al 13 de julio de 2018.
16 al 20 de julio de 2018.
23 al 27 de julio de 2018.

Grupos de edades:

| | |
|--------------|------------|
| 4 a 6 años | 36 plazas. |
| 7 a 10 años | 36 plazas. |
| 11 a 14 años | 36 plazas. |

Horarios:

Mañana: 9:00h a 14:00h.
Completo: 9:00h a 17:00h (comida de 14h a 15h).

Actividades:

Teatro y taller de arte: Demuestra tus dotes interpretativas en esta actividad, ya verás cómo te diviertes participando en ejercicios en grupo. También nos relajaremos escuchando historias apasionantes y divertidas.

Natación: Se trabajarán distintos contenidos técnicos tanto de los estilos de natación como otras destrezas acuáticas que contribuyan a un desarrollo adecuado de las habilidades motrices de los participantes.

Multideporte: Estas actividades estarán centradas en el desarrollo de habilidades técnicas y tácticas del deporte a trabajar ese día, trabajo en equipo, habilidades técnicas...

Crosskids/Crossfit: sistema de entrenamiento de fuerza y acondicionamiento basado en ejercicios funcionales constantemente variados realizados a una alta intensidad. Circuitos de habilidad, psicomotricidad y equilibrios.

Animal flow: Es la nueva disciplina de moda en los gimnasios y viene para quedarse. Ponte en forma emulando a un león, una tortuga, un mono, un escorpión, etc... El secreto del éxito de este sistema de entrenamiento es que emplea el peso corporal de una forma divertida y además, como los resultados son progresivos, cuenta con el acicate de notar la evolución y los resultados.

Juegos dinámicos: Demuestra tu habilidad con giros, volteretas, destrezas corporales

Taller de cocina: Aprenderemos a cocinar y hornear postres de diseño, pan, pizzas, etc...

Zumba: actividad aeróbica para clases dirigidas, utilizando pasos, estilo y música similares a los ritmos latinoamericanos. Utiliza un "Estilo Libre Coreografiado" como método de enseñanza.

Completa tu campus con:

*Clases intensivas de raqueta 45€/sem. (8h curso)

*Clases intensivas de inglés 20€/sem. (3h curso)

***Clases intensivas de raqueta (Tenis y Padel):** Durante el campus tendrás la oportunidad de recibir clases diarias de tenis y pádel y mejorar tu nivel de juego. Las clases serán impartidas por monitores titulados de tenis y de pádel. Jugaremos partidos y aprenderás la técnica y la táctica específica de cada deporte.

***Inglés:** Se trata de una actividad de refuerzo de los conocimientos de inglés que cada alumno tenga, trabajando principalmente la comprensión oral a través de juegos.

Precios:

| Nº de semanas contratadas | 9h a 14h | 9h a 17h |
|---------------------------|----------|----------|
| 1 semana | 59,5€ | 114,5€ |
| 2 semanas | 119€ | 229€ |
| 3 semanas | 172,5€ | 336€ |
| 4 semanas | 220€ | 440€ |
| 5 semanas | 265€ | 540€ |

Condiciones:

*La oferta es de carácter personal y no podrá ser aplicable a otros miembros de la unidad familiar.

NOTA IMPORTANTE

* Para acogerse a la oferta, el pago íntegro de los cursos se deberá efectuar a la entrega de la inscripción. En ningún caso podrá efectuarse el pago semana a semana.

Horario servicio de acogida: 8h a 9h.

Servicio de acogida hora suelta:.....2€.
Servicio de acogida 1h/día:.....10€/semana.

Precios sueltos:

Precio curso día suelto hasta las 14h.....19€
Precio curso día suelto hasta las 17h.....35€
Menú comida día suelto:..... 9€

Inscripciones:

El plazo de inscripción empieza el día 6 de abril de 2018 y los interesados pueden apuntarse en la recepción del club.

Para su formalización es necesario rellenar una ficha por cada inscrito y abonar el importe correspondiente en la recepción del club.

Actividades:

| 4 - 6 años | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--------------|------------------|---------------|------------------|------------------|--------------|
| 9h - 10h | Presentación | Fútbol | Fútbol | Fútbol | Fútbol |
| 10h a 11h | Fútbol | Taller cocina | Zumba/Baloncesto | Taller cocina | Natación |
| 11h a 11:15h | Desayuno | Desayuno | Desayuno | Desayuno | Desayuno |
| 11:15h a 12h | Dibujo | Teatro | Natación | Teatro | Crosskids |
| 12h a 13h | Natación | Natación | Crosskids | Natación | Gymcana |
| 13h a 14h | Crosskids | Guerra agua | Dibujo | Crosskids | Guerra agua |
| 14h a 15h | Comida | Comida | Comida | Comida | Comida |
| 15h a 16h | Juegos dinámicos | Taller arte | Play Station | Juegos dinámicos | Play Station |
| 16h a 17h | Animalflow | Taller arte | Taller arte | Animalflow | Play Station |

| 7 - 10 años | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--------------|--------------|------------------|---------------|------------------|---------------|
| 9h - 10h | Presentación | Fútbol | Fútbol | Fútbol | Fútbol |
| 10h a 11h | Fútbol | Zumba/Baloncesto | Taller cocina | Zumba/Baloncesto | Taller cocina |
| 11h a 11:15h | Desayuno | Desayuno | Desayuno | Desayuno | Desayuno |
| 11:15h a 12h | Natación | Natación | Crossfit | Natación | Natación |
| 12h a 13h | Crossfit | Crossfit | Guerra agua | Crossfit | Gymcana |
| 13h a 14h | Animalflow | Play Station | Natación | Animalflow | Guerra agua |
| 14h a 15h | Comida | Comida | Comida | Comida | Comida |
| 15h a 16h | Dibujo | Juegos dinámicos | Dibujo | Taller arte | Competición |
| 16h a 17h | Dibujo | Juegos dinámicos | Play Station | Taller arte | Competición |

| 11 - 15 años | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--------------|---------------|------------------|------------------|------------------|---------------|
| 9h - 10h | Presentación | Multideporte | Multideporte | Multideporte | Multideporte |
| 10h a 11h | Fútbol | Fútbol | Fútbol | Fútbol | Fútbol |
| 11h a 11:15h | Desayuno | Desayuno | Desayuno | Desayuno | Desayuno |
| 11:15h a 12h | Crossfit | Crossfit | Zumba/Baloncesto | Crossfit | Taller cocina |
| 12h a 13h | Taller cocina | Zumba/Baloncesto | Natación | Zumba/Baloncesto | Crossfit |
| 13h a 14h | Natación | Natación | Crossfit | Natación | Natación |
| 14h a 15h | Comida | Comida | Comida | Comida | Comida |
| 15h a 16h | Dibujo | Play Station | Dibujo | Play Station | Competición |
| 16h a 17h | Play Station | Play Station | Dibujo | Play Station | Competición |

Cosas que los padres no deben olvidar en la mochila....

- GORRA.
- BAÑADOR y CHANCLAS.
- GORRO de PISCINA.
- TOALLA de BAÑO.
- BOTELLA de AGUA.
- CREMA PROTECTORA. (mínimo factor 30)

1ª Semana

| | |
|------------|---|
| LUNES: | Espaguetis con salsa “panodoro”, salchichas al vino con ensalada y fruta. |
| MARTES: | Entremeses variados, merluza a la andaluza y flan |
| MIERCOLES: | Fideuá alicantina, escalope de cerdo con patatas y gelatina |
| JUEVES: | Crema de zanahoria, boquerones con guarnición, yogur. |
| VIERNES: | Hamburguesa de ternera, patatas con salsas y helado. |

2ª Semana

| | |
|------------|--|
| LUNES: | Canelones de carne, salchichas de pollo con tomate, gelatina |
| MARTES: | Crema de verdura, palitos de merluza con guarnición, yogur. |
| MIERCOLES: | Lentejas con chorizo, chuleta de Sajonia con papas, flan. |
| JUEVES: | Arroz a la cubana, ternera con ensalada, fruta. |
| VIERNES: | Hamburguesa especial, patatas, refrescos y helado. |

3ª Semana

| | |
|------------|---|
| LUNES: | Sopa de pollo, san Jacobos con puré de patatas, yogur. |
| MARTES: | Cocido completo, gelatina. |
| MIERCOLES: | Macarrones a la boloñesa, empanadillas con guarnición, fruta. |
| JUEVES: | Crema de calabacín, pollo al caramelo, flan. |
| VIERNES: | Hamburguesa de ternera con patatas y helado. |

4ª Semana

| | |
|------------|--|
| LUNES: | Canelones de carne, salchichas de pollo con tomate y flan |
| MARTES: | Lentejas a la riojana, lomo de Sajonia con patatas y fruta |
| MIERCOLES: | Macarrones a la boloñesa, palitos de merluza con ensalada y yogurt |
| JUEVES: | Crema de calabacín, bistec de ternera con patatas y gelatina de fresa. |
| VIERNES: | Hamburguesa de ternera con patatas y helado. |

5ª Semana

| | |
|------------|---|
| LUNES: | Patatas con costillas, croquetas con guarnición, yogur. |
| MARTES: | Crema de calabaza, magro con tomate, gelatina. |
| MIERCOLES: | Lasaña de carne, empanadillas de atún con guarnición, flan. |
| JUEVES: | Espagueti a la italiana, pollo al carbón, fruta. |
| VIERNES: | Hamburguesa americana con refresco y helado.. |

Los menús presentados son orientativos y pueden ofrecer alguna variación. En todos los casos se garantiza una composición equilibrada de los menús así como la variedad en todas las comidas semanales.
Existen menús especiales para celíacos y alérgicos en general.